



నాచారం డివిఎన్‌లో ట్రాఫిక్ చిల్డ్రన్ పార్కు ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్‌వర్మ, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఎంపీ ఈటల, ఎమ్మెల్యే బిఎల్‌ఆర్ తదితరులు

రహదారి భద్రతే కాదు.. బాధ్యత కూడా అందలిదీ

నాచారం డివిఎన్‌లో చిల్డ్రన్ ట్రాఫిక్ అవేరెన్స్ పార్కును ప్రారంభించిన గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్‌వర్మ

హైదరాబాద్ (నాచారం), జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: ప్రతి ఒక్కరు రోడ్డు మీద బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించాలని గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్‌వర్మ పేర్కొన్నారు. నాచారం ఢిల్లీ పబ్లిక్ స్కూల్ ఆవరణలో నాచారం ఢిల్లీ పబ్లిక్ స్కూల్, తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో కలిసి ట్రాఫిక్ అవేరెన్స్ పార్కు ప్రారంభోత్సవానికి గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ, రవాణామంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి విశాంశా, డివిఎన్ సంస్థ నిర్వాహకులు, చైర్మన్ మల్లా కొమరయ్య, డైరెక్టర్ పల్లవి, సీఈఓ, డైరెక్టర్ యశస్వి మల్లా, డైరెక్టర్ త్రిభువన, సీనియర్ ట్రైనింగ్, డైరెక్టర్ సునీతా రావు తదితరులు కలిసి సోమవారం ప్రారంభించారు. గవర్నర్ మాట్లాడుతూ ఇది కేవలం భద్రత కాదు.. 'రోడ్ బాధ్యత' అని చెప్పారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోడ్డు మీద బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించాలి. ఇలాంటి అవగాహన కార్యక్రమాలు స్కూల్లో చేపట్టడం చాలా ముఖ్యమని, ఒక జీవితాన్ని కూడా రక్షించగలిగితే అది స్ఫూర్తిదాయకమని చెప్పారు. డివిఎన్ నాచారం పాఠశాల ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ఎంతో మంచి పని చేస్తున్నదని ఆయన ప్రశంసించారు. జై జవాన్, జై కిసాన్ నిినావాలతో పాటుగా జై విజ్ఞాన్, జై కిసాన్ డివిఎన్ విద్యార్థులు ట్రాఫిక్ పార్క్ కార్యకలాపాలను ప్రదర్శకంగా ప్రదర్శించి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ట్రాఫిక్ పార్కు ప్రతి పాఠశాలలో అవసరం: మంత్రి పొన్నం మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ప్రతి స్కూల్లో నిర్వహించాలన్నారు. విద్యార్థులు తమ కుటుంబాలల్లో ఈ అవగాహన కార్యక్రమాన్ని విస్తరించడానికి ప్రయత్నించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ ఇటల రాజేందర్, ఉమ్మడి ఎమ్మెల్యే బండారే లక్ష్మారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీలు సురభి వాణిదేవి, పట్నం మహేందర్, డిప్యూటీ మేయర్ మోతా శ్రీలత శోభన్‌రెడ్డి, స్కూల్ చైర్మన్ మల్లా కొమరయ్య, జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమ్, స్థానిక కార్పొరేటర్ పన్నాల దేవేందర్‌రెడ్డి రవాణా శాఖ ఉన్నతాధికారులు ట్రాఫిక్ పోలీసులు పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సిపిఎం కేంద్ర పోలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు బివి రాఘవులు

ఒకే ఓటు, ఒకే ఎన్నిక విధానంతో

ప్రాంతీయ పార్టీలకు ముప్పు

రైతులకు గిట్టబాటు ధర కల్పించడానికి చట్టం తేవాలి

సిపిఎం కేంద్ర పోలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు బి.వి.రాఘవులు

సిద్దిపేట, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:కేంద్ర రాష్ట్ర విధానాలతో ప్రజాస్వామ్యం ప్రమాదంలో పడిందని ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం కాలానికి సిపిఎం కేంద్ర పోలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు బి.వి.రాఘవులు పిలుపునిచ్చారు. సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలో సోమవారం సిపిఎం కార్యకర్తల సూతన భవానిన్ని ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఎన్నో ఉద్యమాలు, త్యాగాలు ద్వారా లేబర్ చట్టాలను సాధించుకుంటే వాటిని కుదించి నాలుగు చట్టాలు తీసుకరావడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్రలు చేస్తుందన్నారు. కేంద్రం తీసుకవచ్చే చట్టాలను తిప్పికొట్టడానికి కార్యకర్తలు కలిసికట్టుగా ఉద్యమాలు చేయాలన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒకే ఓటు ఒకే ఎన్నిక విధానాన్ని తీసుక రావడానికి ప్రయత్నిస్తుందని దీంతో ప్రాంతీయ పార్టీలకు ముప్పు వాటిల్లుతుందన్నారు. రైతులకు గిట్టబాటు ధర కల్పించడానికి చట్టం తేవాలన్నారు. రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి అవసరమైతే కోర్టు వెళ్తాం లేదంటే నిరంతరం పోరాటాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా రైతు వ్యతిరేక నిర్ణయాల తీసుకుంటుందన్నారు. రాష్ట్రంలో పాలన గాడితేప్పించవచ్చు. దేశంలో, రాష్ట్రంలో అశాస్త్రవాదాలు, అక్రమాలు పెరిగిపోతున్నాయన్నారు.



తిరుపతి తొక్కినలాట ఘటనలో గాయపడిన జిల్లెగూడ పోరెడ్డి బుచ్చమ్మకు రూ.2 లక్షల చెక్కును అందజేస్తున్న టిటిడి ధర్మకర్తలు వసంజా లక్ష్మి, సన్నారి నర్సిరెడ్డి

తిరుపతి తొక్కినలాట బాధితురానికి నష్టపరిహారం రూ. 2 లక్షలు అందజేత

హైదరాబాద్ (సర్కార్‌నగర్), జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో వెైకుంఠ ద్వార దర్శనం కోసం టిటిడి వారు తిరుపతిలో ఏర్పాటు చేసిన టోకెన్ జారీ కేంద్రం వద్ద ఈ నెల 8వ తేదీన రాత్రి జరిగిన తొక్కినలాటలో గాయపడిన హైదరాబాద్ నగర శివార్లలోని జిల్లెగూడకు చెందిన బాధితురాలిని రెండ్డి బుచ్చమ్మకు రూ.2 లక్షల నష్టపరిహారం చెక్కును టిటిడి అందజేసింది. వెైకుంఠ ఏకాదశి సందర్భంగా తిరుపతిలో టోకెన్ జారీ కేంద్రం వద్ద జరిగిన తొక్కిన లాటలో 6 మంది దుర్మరణం చెంది 51 మంది గాయపడిన సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అయితే గాయపడిన బాధితుల్లో మహిళలకు నియోజకవర్గం మిషన్‌లకు సేవ కోల్పోయేసరికి జిల్లెగూడకు చెందిన పోరెడ్డి బుచ్చమ్మ ఉన్నారు. ఆనాడు జరిగిన తొక్కినలాటలో ఆమె గాయపడి అక్కడ చితిక్కి కూడా తీసుకు వెళ్లారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ధర్మకర్తలైన కేంద్ర మాజీమంత్రి వసంజా లక్ష్మి, సన్నారి నర్సిరెడ్డి సోమవారం జిల్లెగూడలోని ఒట్ల వెంకటేశ్వర కాలనీలో ఉంటున్న బుచ్చమ్మ నివాసానికి వచ్చి టిటిడి తరఫున రూ.2 లక్షల చెక్కును అందజేశారు.



అన్నప్రసాదంలో అదనంగా మసాల వడ - ప్రయోగాత్మకంగా వడ్డింపు!

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి-తిరుమల: “అన్నం పరబ్రహ్మస్వరూపం”గా భావిస్తూ ఏడుకొండల వేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనార్థం విశ్వేస్తున్న లక్షలాదిమంది భక్తులకు ఆలయ అనేది తెలియకుండా రుచిగా, శుచిగా, అన్నప్రసాదాలు అందిస్తున్న తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చాలాకాలం తరువాత అదనపు మెనుగా మసాల వడ వడ్డించాలని నిర్ణయించింది. ఈ మెనును ఫిబ్రవరి 4వతేదీ రథసప్తమి వర్సెడినం నుండి భక్తులకు మాతృశ్రీ తరిగింద వెంగమాంబ అన్నప్రసాద భవనంలో చేర్చాలని టిటిడి చైర్మన్ బిఆర్‌నాయుడు గత పాలకమండలి సమావేశంలోనే నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం రెండూకోజులుగా 5వేల వరకు మసాలవడలు తయారుచేసి భక్తులకు మెనులో అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే తిరుమలలో నిరంతరాయంగా ఉదయం 9గంటల నుండి రాత్రి 11గంటల వరకు వెంగమాంబ అన్నప్రసాద భవనంలో నాణ్యమైన అన్నంతోబాటు సాంబారు, రసం, మజ్జిగ, వర్షెరపొంగలి, తాళింపు(త్రీగ్రి)ని రుచికరంగా వడ్డిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. రోజువారీగా తిరుమలల లక్షమందివరకు భక్తులు చేరుకుంటున్నా 80వేలవరకు భక్తులు ఇష్టమైన వేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకుంటున్నారు. అయితే ఒకలక్షనుండి 1.20లక్షలమంది వరకు భక్తులు ప్రతీరోజూఅన్నప్రసాదాలు స్వీకరిస్తున్నట్లు

టిటిడి అధికారుల గణాంకాలు. ఈ నేపథ్యంలో దాతలు కూడా అన్నప్రసాదం ట్రస్టుకు విరివిగా విరాళాలందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 2వేలకోట్లరూపాయలపైగానే ఎన్నో అన్నప్రసాదం(ట్రస్టుకు నిధులు డిపాజిట్లరూపంలో ఉన్నాయి. దీనిద్వారా వచ్చే వడ్డీతోనే ప్రతీరోజూ తిరుమలలో భక్తులకు నాణ్యమైన రుచికరంగా, శుచిగా అన్నప్రసాదాలు అందిస్తుండటం విదితమే. గత ఆరునెలల్లో వెంగమాంబ అన్నప్రసాదం భవనంలో కూడా వంటసామాగ్రి, పాత్రలు, యంత్రాలను పాతవాటిని తొలగించి కొత్తవి ఏర్పాటుచేయించారు. అంతేగాక టిటిడి ఇ. శ్యామలరావు, అదనపు ఇ. చిరుమామిళ్ళ వెంకయ్యచౌదరి ప్రముఖ చెఫ్‌ల సూచనలు తీసుకుని అన్నప్రసాదాలను ఎంతో నాణ్యతగా తయారుచేయించి భక్తులకు అందిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో కూటులు ప్రభుత్వం కొలువుదీరిన తరువాత ఏర్పాటైన టిటిడి ధర్మకర్తలమండలి చైర్మన్ బిఆర్‌నాయుడు, సభ్యులు, టిటిడి అధికారులు భక్తుల నుండి అభిప్రాయ సేకరణ చేపట్టి అన్నప్రసాదం మెనులో మార్పులు చేస్తున్నారు. తాజాగా ఉభిప్రాయలు, వెల్లుల్లిలేకుండా మసాలవడలు ఇవ్వవరకంగా భక్తుల మెనులో చేర్చాలని నిర్ణయించారు. ఆ దిశగా కార్యచరణ సిద్ధం చేశారు. సోమవారం సాయంత్రం ప్రయోగాత్మకంగా



అన్నప్రసాదం భవనంలో భోజనంతోబాటు మసాలవడలు క్యాటరింగ్ సిబ్బంది తయారుచేసి భక్తులకు వడ్డించారు. ఇవి రుచికరంగా ఉన్నట్లు భక్తుల నుండి సంతృప్తికర అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. ఈ నూతన మెనును ఫిబ్రవరి 4వతేదీ రథసప్తమిన టిటిడి చైర్మన్ బిఆర్‌నాయుడు చేతులమీదుగా ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే తిరుమలలకు వచ్చిన ప్రతి భక్తుడు అన్నప్రసాదాలను భక్తివిశ్వాసంతో స్వీకరిస్తున్నారు.

బియ్యంతోపాటు నిత్యావసరాల సరఫరాకు కసరత్తు

ప్రభుత్వ విడి రామచంద్రనాయక్
హైదరాబాద్, జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: చౌకధరల దుకాణంలో రేషన్ బియ్యం తో పాటు నిత్యావసర సరుకులు కూడా పేదలకు సరఫరా చేసేందుకు పౌరసరఫరాల శాఖ కసరత్తు చేస్తున్నదని బిఆర్‌ఎస్ సన్యాసులు అభివృద్ధి, సంక్షేమం అంటే ఏంటో చూడందని ఏపీ రామచంద్ర నాయక్‌అన్నారు. సోమవారం సిఎల్పీ మీడియా మాయింట్ వద్ద ఆయన మాట్లాడుతూ

అభివృద్ధి, సంక్షేమం, హామీలు సమపాక్షంలో అమలు చేస్తూ రేషన్‌తో రెడ్డి ప్రభుత్వం ముందుకు తీసుకుపోతుందని ఆయన చెప్పారు. బిఆర్‌ఎస్ నేతలు ప్రజలను పక్కదారి పట్టించేందుకు తోక తిగిన నక్సల్ గాయి చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. పదేళ్లలో ఏ ఒక్క కుటుంబానికి రేషన్ కార్డులు, పెన్షన్ ఇచ్చారా..? అని ఆయన నిలదీశారు. బిఆర్‌ఎస్ పాలనలో దేశంలో నే ఆత్మహత్యల్లో తెలంగాణ అగ్రభాగాన ఉన్నప్పుడు హరిష్

కృష్ణా జలాల వాటాల్లో తెలంగాణకు కెసిఆర్, హరీశ్‌రావు వల్లే అన్యాయం

కెఆర్‌డబ్ల్యు-2 అంశంపై హరీశ్‌రావు చిల్లర రాజకీయాలు
నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డి
హైదరాబాద్, జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: కెసిఆర్ పాలనలో కృష్ణా జలాల నీటి వాటాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అన్యాయం జరిగిందని నీటిపారుదల శాఖ, పౌరసరఫరాలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి విమర్శించారు. సోమవారం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ పోతిరెడ్డి పాడు, రాయనీమ లిప్స్ ఇంగ్లీషన్ ప్రాజెక్టు విషయంలో కేసీఆర్ కళ్ళు మూసుకుని ఉన్నారని దుయ్యబట్టారు..కృష్ణ ట్రిబ్యూనల్ లో అంశంపై హరీష్ చిల్లర రాజకీయాలు చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు.హరీష్ రావు దుర్మార్గువు మాటలు మాట్లాడుతున్నారని ఆవేదనచెందారు.అధికారంలో ఉండి బిఆర్ఎస్ మోసం చేసింది ఇప్పుడు మేము మన ప్రాంతానికి దక్కాల్సిన నదీజలాల వాటా సాధించడానికి ప్రయత్నం చేస్తుంటే అడ్డుకుంటున్నారని ఆయనఅన్నారు. అంధ్రప్రదేశ్ కృష్ణాజెసిన అవలకు పంపి నీటికి ఆమోదం తెలపుతూ మన గొంతును కోస్తూ ఇక్కడి అవసరాలను కాలరాజేసి అంధ్రావారి మొప్పకోసం వారికి 515టీఎస్ఎల నీటిని దారాదత్తం చేస్తూ కేసీఆర్ హరీష్ రావు లిఖిత పూర్వకంగా సంతకాలు పెట్టారని ఆయన విమర్శించారు. మన తెలంగాణకు సహజ న్యాయసూత్రాల ప్రకారం 70శాతం నీటివాటా రావాల్సి ఉందగా కేవలం 298 టిఎస్ఎల నీ సంతకాలు చేసిన డాక్యుమెంట్స్ ఉన్నాయి ఆయన తెలిపారు. కృష్ణాజలంలో ఇంత తక్కువ వాటా పొందడానికి ఆమోదం తెలపడం పల్ల వారికి కలిగిన ఆర్థిక ప్రయోజనం ఏమిటోకాని తెలంగాణ గడ్డకు నీరు దక్కుకుండా పోయిందని ఆవేదన చెందారు. కొత్త రేషన్ విషయంలో ప్రతిపక్షాల దుర్మార్గులకు చేస్తున్నార పౌరసరఫరాలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ అన్నారు .అదృత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డులు ఇస్తామని ఆయన తెలిపారు.రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రక్రియ నిరంతరం జరుగుతుంది.ఆహార భద్రత చట్టం తెల్లించి కాంగ్రెస్ పార్టీనే మంత్రిప్రస్తుతం 90లక్షల కార్డులు 2 కోట్ల 80 వేల మంది ఉన్నారు.బిఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాలనలో 60వేలు మాత్రమే రేషన్ కార్డులు ఇచ్చారు. ప్రజా పాలన, ప్రజావాణి లో వచ్చిన దహియనుల పరిశీలన చేస్తున్నాం.లెన్స్ లో పేర్లు రాని ఖాళీ ప్రజావాణి, గ్రామ సభల్లో దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.



మాట్లాడుతున్న ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య, చిత్తంలో జాతీయ నాయకుడు గుజ్జ కృష్ణ, ఎపి సంఘం అధ్యక్షుడు భోను దుర్జునరెడ్డితోపాటే తదితరులు

చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి భోను దుర్జునరెడ్డి, గుజ్జ కృష్ణ అధ్యక్షత వహించారు. ఆ సందర్భంగా ఆర్.కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ అన్ని రాజకీయ పార్టీలు బి సి లను ఓటు బ్యాంకుగా వాడు కుం టున్నారు. 75 సంవత్సరాల కాలంలో 121 స్త్రీలు రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును పార్లమెంటులో పెట్టారు కానీ టీసీలకు రాజ్యాధికారం లో వాటా కల్పించడానికి పార్లమెంట్ బులో టీసీ బిల్లు పెట్టలేదు” అని

అన్నారు. టీసీల విద్యా, ఉద్యోగ రిజర్వేషన్లను 25 శాతం నుంచి 50 శాతం పెంచాలని, త్వరలో జరుపబోయే జనాభా గణాంక కులాల వారి లెక్కలు తీయాలని డిమాండ్ చేశారు.

మైనింగ్ అనుమతులు రద్దు చేయాలి



గ్రామస్థులతో మాట్లాడుతున్న పోలీసులు

నాగర్‌కర్నూల్ ప్రతినిధి, జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా బాల్యార్ మండలం మైలారం గ్రామంలోని సర్వే 121 లోని భూమిలో క్వార్ట్స్ తవ్వకాలకు కేటాయించిన మైనింగ్ అనుమతులు రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ గ్రామస్థులు ఆందోళన నిర్వహించారు. గ్రామంలోని సర్వే

మైలారం గ్రామస్థుల ఆందోళన
పోలీసులతో వాగ్వాదం.. పురుగుమందు డబ్బాలతో హెచ్చరిక
నంబర్ 121 లో 120 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి ఉంది. అందులో గుడ్లగా ఉన్న 35 ఎకరాలను క్వార్ట్స్ తవ్వకాల కోసం మైనింగ్ శాఖ కొందరికి అనుమతులు ఇచ్చింది. కొద్ది రోజుల నుంచి అక్కడ తవ్వకాల పక్రియ మొదలైంది. కాగా మైనింగ్ వలన ప్రకృతి సహజ సంపదతో పాటు.. తమ భూములు, ఇల్లు దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా సోమవారం నుంచి రెండు నిరాహారదీక్షలు చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. తమ నిరసనను పౌర హక్కుల నేతలు ప్రభుత్వ భూమిలో 90లక్షల ఎకరాల వారు. అలాగే గ్రామంలోకి అధికారులు, మైనింగ్ నిర్వాహకులు రాకుండా గ్రామంలోని రోడ్డుపై ముళ్ళ కంచె, రాళ్ళు అడ్డుగాపెట్టి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. నిల రేపిందర్, ఎన్‌ఐ రహదారిపై గ్రామానికి వెళ్ళే ప్రజలకు సన్న శివార్ల ప్రయత్నం చేసినా వినకపోవడంతో కొందరిని అక్కడి నుంచి తరలించారు.దీంతో కొంతమంది మహిళలు పురుగుమందు దబ్బాలు తీసుకొని అత్యహత్య చేసుకుంటామని హెచ్చరించారు. మైనింగ్ అనుమతులు రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పౌర హక్కుల సంఘం నేతలను వెల్లెండ వద్ద పోలీసులు అడ్డుకుని స్టేషన్‌కు తరలించారు.

జీతాలు చెల్లించండి మహాప్రభో

ఇఎస్‌సి జనరల్‌ను కలిసి
గోడు వెళ్లబోసుకున్న ఎఇఇలు
హైదరాబాద్, జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లుగా నీటిపారుదల శాఖ నియామకమై నాలుగు నెలలు గడుస్తున్నా మాకు జీతాలు ఇవ్వకపోవడంతో ఆర్థికపరంగా ఇబ్బంది దులకు గడుపుతున్నామని అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. సోమవారం జలసౌధలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి, జాయింట్ సెక్రటరీ ప్రశాంత్‌పాటిల్, సిఎం సలహాదారు వేంకటేందర్‌రెడ్డి, ఇఎస్‌సి అసిస్టెంట్ మహారాష్ట్ర కలిసి వేతనాలు రాకపోవడంతో పరాయి ఊళ్లలో నివాసం ఉంటూ అనేక బాధలు పడుతున్నారమని, కనీసం ఇంటి అద్దెలు కూడా చెల్లించుకోలేకపోతున్నామని వివరించారు. ప్రసిడెన్సల్ ఆర్డర్ ప్రకారం స్థానిక మల్లి జోనల్లో మాకు నిలిపివేసింది. రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ కూడా ఏ నిర్ణయం తెలుపక జిడిఎకు వివరణ కోసం పంపి మా జీతాలపై ఏ నిర్ణయం ప్రకటించకపోవడం సర్వంలో నిలిపివేసిన వారు ఆవేదన చెందారు.. యువ అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ల నియమావళి ఉత్తర్వులు ముఖ్యమంత్రి రేపంతోరెడ్డి, నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డితో పాటు మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, పొంగలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వర రావు సమక్షంలో సిస్టెంట్ మూడో వారంలో జల సౌధలో పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమం చేసి ఇచ్చారు. నాలుగు నెల లకు పైగా గడుస్తున్నా జీతాలు రాకపోవడంతో తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారని

కోతగా రీకూల్ అయిన ఎఇఇ లను వెంటనే రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వులను అనుసరించి వాళ్ళ స్థానిక మల్లి జోన్‌లో పొన్నం లు ఇచ్చి వాళ్ళ జీతాలను తొందరగా వాళ్ళకి విడుదల చేయాలని హైదరాబాద్ ఇంజనీర్ల సంఘం. అధ్యక్షులు రాహుల్ రమేందర్, జనరల్ సెక్రటరీ చక్రధర్ డిమాండ్‌చేశారు. ఎఇఇలకు జీతాలు ఇవ్వాలని పలు స్థాన ప్రభుత్వానికి కూడా విన్నపాలు చేసినము, కానీ కొత్త ఎఇఇ లకు మాత్రం ఇబ్బందులు తప్పట్లేదని ఆవేదన చెందారు. ఇకనైనా వాళ్ళ స్థానిక మల్లి జోన్ లకు పంపి భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి పునరావృతం కాకుండా చర్యలు కూడా తీసుకోవాలి అని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారం అని చర్యంగి ప్రెసిడెంట్ లు కె రాజశేఖర్, వి రామకృష్ణ, ఆర్ సత్య నారాయణ గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో సంతకాలుచేస్తూ డిమాండ్‌చేశారు. నిలిచిపోయిన నాలుగు నెలల జీతాలు వెంటనే అందాలని కోరారు.

ఎఫ్‌టిఎల్ నిర్ధారణతోనే సమస్యలకు పరిష్కారం

నాలుగైదు నెలల్లో ఆ ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తాం : హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్
హైదరాబాద్, జనవరి 20, ప్రభాతవార్త: సగరంతోపాటు ఒకరోజు పరిధిలోని చెరువుల ఫుల్ ట్యాంక్ లెవెల్ (ఎఫ్‌టిఎల్) నిర్ధారణ పూర్తయితే చాలావరకు సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయని హైద్రా కమిషనర్ ఎల రంగనాథ్ తెలిపారు. నాలుగైదు నెలల్లో ఒకరోజు పరిధిలోని అన్ని చెరువులకు ఎలాంటి సందేహాలకు అస్సారం లేకుండా ఎఫ్‌టిఎల్ నిర్ధారణ పూర్తయితే భవిష్యత్తులో చెరువుల కట్టకు అస్సారం లేకుండా వర్షాలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం బుద్ధభవన్‌లోని హైద్రా కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో కమిషనర్ నేరుగా ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఉదయం 11 గంటల వరకు రాత్రి 7.30 గంటల వరకు మొత్తం

89 ఫిర్యాదులను తీసుకున్నారు. చెరువులు, పార్కులు, ప్రభుత్వ స్థలాలు కట్టాపై వచ్చిన ఫిర్యాదులను అక్కడిక్కడే ఖైదంగా పరిశీలింి.. గూరలో మ్యాప్స్ తో పాటు సర్వే ఆఫ్ ఇండియా, ఎస్ ఆర్ ఎస్ సీరీస్‌నల్ రిమోట్ సెన్సింగ్ గాని ఇమేజీలను పవర్‌పాయింట్ ఇంజనీర్ల ద్వారా ఫిర్యాదుదారులకు చూపించి అందులో వాస్తవాలను వాకబు చేశారు. గతంలో ఆయా చెరువులు, ప్రభుత్వ స్థలాలు, పార్కులు ఎలా ఉండేవి.. హైద్రా వచ్చిన తర్వాత ఎలా ఉన్నాయోనో గూరలో మ్యాప్స్, ఎస్‌ఆర్‌ఎస్ సీ ఇమేజీలను పరిశీలిస్తామన్నారు. హైద్రా వచ్చిన తర్వాత వెలసిన నిర్మాణాలను అనుమతులు లేకుంటే కూల్చివేస్తామన్నారు. అమీన్‌పూర్ చుట్టూ అనేక ఫిర్యాదులను వస్తున్న నేపథ్యంలోఅమీన్ పాలిటీ పరిధిలో పూర్తి స్థాయి సర్వే చేయస్తామని తెలిపారు. అలాగే మేడ్చల్ జిల్లా, నిజాంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోనే మేడికంట చెరువు 45 ఎకరాల పరిధిలో ఉండేదని..



ఫిర్యాదుదారుడు తెచ్చిన మ్యాప్‌ను పరిశీలిస్తున్న కమిషనర్ రంగనాథ్

నంబరు 9లో 2 వేల గజాల పార్కు స్థలం కట్టకు గురి అవుతోందని.. అడ్డుకున్న తమపై దాడి దిగుతున్నారని స్థానికంగా ఉండే భార్యభర్తలు వచ్చి ఫిర్యాదు చేశారు. అమీన్ పూర్‌లోని 193 సర్వే నంబర్ల ఉన్న తన భూమిని

వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే రాంభూపాల్‌రెడ్డి, రమేష్ ఇద్దరు కలిసి కట్టా చేశారని బాధితురాలు హైద్రా కమిషనర్ ఫిర్యాదు చేశారు. అధికా రాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని మాజీ ఎమ్మెల్యే రాంభూపాల్‌రెడ్డి దౌర్జన్యాలు చేశాడని.. అందుకు సంబంధించిన అన్ని ఆధారాలు హైద్రాకు సమర్పించానని ఆమె పేర్కొన్నారు.



ప్రతి సంవత్సరం ఒక పండుగ వాతావరణంతో మొదలౌతోంది. నా కెరీర్లో బీజీయన్స్ ఇయర్ 2025. ప్రపంచ మంతటా తెలుగు సినిమా విజయ బావుటా ఎగురు వేయడం గర్వకారణంగా వుంది. ఇలాంటి సినిమాలో నేను ఇంత బిజీగా ఉంటూ విభిన్న పాత్రలతో ఇటు థియేటర్లో అటు ఓటీటీలో అటు ఓటీటీలో అటు ఓటీటీలో నా అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను అన్నార నవరసరారు

ముచ్చటించారు. ప్రతి సంవత్సరం ఒక పండుగ వాతావరణంతో మొదలౌతోంది. గత పదేళ్ళుగా యాక్టర్గా మళ్ళీ మెట్టుమెట్టు ఎదుగుతూ వస్తున్నాను. వరుస విజయాలు వస్తున్నాయి. మొన్న బాబు బాలి, సిన్స్ పుష్ప2, నేడు సంత్రాంతికి వస్తున్నాం.. ఇలా ప్రపంచమంతటా తెలుగు సినిమా విజయ బావుటా ఎగురు వేయడం గర్వకారణంగా వుంది. ఇలాంటి సినిమాలో నేను ఇంత బిజీగా ఉంటూ విభిన్న పాత్రలతో ఇటు థియేటర్లో అటు ఓటీటీలో ప్రేక్షకులని అలరించడం నా అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. ఈ సంవత్సరం విడుదలైన గేమ్ ఫేంజర్, డాక్ మహారాజ్, సంత్రాంతికి వస్తున్నాం.. ఇలా అన్నీ తెలుగులో ప్రేక్షకులని అలరించడం నా అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను అన్నార నవరసరారు

'సంత్రాంతికి వస్తున్నాం' చేయడం హాపీగా ఉంది..



డా. నర్సే విజయ్

డా. నర్సే విజయ్ కృష్ణ జనవరి 20 ఆయన బర్త్ డే. ఈ సందర్భంగా విలేజ్ రుంతో

దాదాపు ఏడు సినిమాలు యువ దర్శకుల దర్శకత్వంలోనే చేస్తున్నాను. సినీ పరిశ్రమలో సక్సెస్ ఫుల్గా 52 పుర్రు చేసుకోవడం ఆనందంగా వుంది.

హాంగ్ కాంగ్ సిని

చరిత్రలో వెయ్యి కోట్లు

వసూలు చేసిన సంవత్సరం చిత్రం హాంగ్

కాంగ్ వారియర్స్. లూయీస్ కూ, సమ్మో కామ్చో హాంగ్, రిచీ లీడ్ రోల్స్ నటించిన ఈ యాక్షన్ డ్రేమ్ థ్రిల్లర్ కి సోయ్ బీయాంగ్ దర్శకత్వం వహించారు. కిన్ యీ బే,

తమిళంలో 'హాంగ్ కాంగ్ వారియర్స్'

తైలీ చాన్, లి జాన్ రైటర్స్. హాంగ్ కాంగ్లో సంవత్సరం విజయం సాధించిన ఈచిత్రం జనవరి 24, 2025నతెలుగు, తమిళం, హిందీ, ఇండోనేస్, బావల్లో రిలీజ్ కానుంది.హాంగ్ కాంగ్ వారియర్స్ని తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు తమిళంలో ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ విఎన్ఆర్ సినిమా గ్రాండ్గా రిలీజ్ చేస్తోంది. లీడ్



ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ బండ్రెడ్డి తనయురాలు సుకృతి వేడి బండ్రెడ్డి ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం గాంధీ తాత చెప్పి. వద్దావతి మల్లాది దర్శకురాలు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్, గోపీ టాకీస్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి శ్రీమతి తబితా సుకుమార్ సమర్పకరాలు. నవీన్ ఎర్నేని, యలమంచిలి రవిశంకర్, శేష సింధురావు నిర్మాతలు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం పలు అంతర్జాతీయ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లో ప్రదర్శించబడి ఎన్నో అవార్డులు కైవసం చేసుకుంది. ఉత్తమ బాల నటిగా సుకృతి వేడి కూడా పురస్కారం పొందారు. కాగా ఈ చిత్రాన్ని జనవరి 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేట్రీకల్ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకురాలు వద్దావతి మల్లాదితో జరిపిన ఇంటర్వ్యూ ఇది. మీ నేపథ్యం? నేను హైదరాబాద్లో పుట్టి పెరిగాను. నేను పదివేల స్కూల్కు మా అమ్మే ప్రిన్సిపాల్. స్కూల్లో పాటు ఇంటర్నేషనల్ తన్సులు తినేదాన్ని. పీజీ పూర్తిచేసిన తరువాత

చంద్రశేఖర్ యేలేటి దగ్గర రచన విభాగంలో పనిచేశాను. రాధేశ్యామ్కు కూడా సమయతగా పనిచేశాను. ఆ సమయంలోనే మహానటి సినిమాకు రైటర్గా పనిచేసే అవకాశం వచ్చింది. మానీ మాడగానే సినిమాకు డైలాగ్స్ రాశాను. అమ్మ అనే సినిమాకు కూడా పనిచేశాను. బృంద అనే వెబ్ సీరీస్కు రచయితగా వర్క్ చేశాను. గాంధీ తాత చెప్పి చిత్ర కథ మీలో ఎలా చిగురించింది? నా స్నేహితుడు చెప్పి, మనిషికి లవ్లోర్ రాస్తే బాగుంటుంది అనడంతో నాకు ఆ బడియూ బాగా నచ్చింది. నాకు కూడా న్యూతహాగా పప్పడం, చెట్టు అనే వేదాలు ఉన్నాయి. ఒక అమ్మాయి అహింసవాదంతో ఊరిని, చెట్టును ఎలా కాపాడింది? అనేది కథ ఇది. పూర్తి సందేశంతోపాటు కమర్షియాలిటి ఉన్న సినిమా. తప్పకుండా అందరి హృదయాలకు హత్తుకుంటుంది. ఇది కేవలం అవార్డ్ సినిమా కాదు. అందరికి నచ్చే కమర్షియాలిటీ, ఎమోషన్స్ ఉన్న సినిమా. సినిమా చిత్రీకరణ ఎక్కడ చేశారు? మొదట నా కథ నేపథ్యానికి తగిన పరల్లో క్రియేట్ చేద్దామని నిజామాబాద్కు వెళ్లాను. నిజామాబాద్ ఫ్రండ్ ఫ్యామిలీలో నా కథకు కావాల్సిన చెట్టు దొరికింది. చెరుకు తోట ఉన్న ఊరు రంగంపేట అనే ఊరిలో చిత్రీకరణ కూడా చేశాం. నా కథ 1947లో గాంధీగారు చనిపోయినప్పుడు తాత నాటిన్ చెట్టుతో ప్రారంభమవుతుంది. మీరియండికల్ నేపథ్యం ఎందుకు సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు? నేను కథ రాసుకున్నప్పుడే నేను పదవ తరగతి చదువుతున్న టైమ్లో కథ నమస్తే న్న నేపథ్యాన్ని ఎంచుకున్నాను. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ చాలా సేమరల్గా జరిగింది. ఈ చిత్రీకరణ జరుగుతున్న రెండో రోజే తబితా సుకుమార్ సమర్పణలో చేద్దామని ఆమె డిస్ట్రీబ్ చేసుకున్నారు.

చంద్రశేఖర్ యేలేటి దగ్గర రచన విభాగంలో పనిచేశాను. రాధేశ్యామ్కు కూడా సమయతగా పనిచేశాను. ఆ సమయంలోనే మహానటి సినిమాకు రైటర్గా పనిచేసే అవకాశం వచ్చింది. మానీ మాడగానే సినిమాకు డైలాగ్స్ రాశాను. అమ్మ అనే సినిమాకు కూడా పనిచేశాను. బృంద అనే వెబ్ సీరీస్కు రచయితగా వర్క్ చేశాను. గాంధీ తాత చెప్పి చిత్ర కథ మీలో ఎలా చిగురించింది? నా స్నేహితుడు చెప్పి, మనిషికి లవ్లోర్ రాస్తే బాగుంటుంది అనడంతో నాకు ఆ బడియూ బాగా నచ్చింది. నాకు కూడా న్యూతహాగా పప్పడం, చెట్టు అనే వేదాలు ఉన్నాయి. ఒక అమ్మాయి అహింసవాదంతో ఊరిని, చెట్టును ఎలా కాపాడింది? అనేది కథ ఇది. పూర్తి సందేశంతోపాటు కమర్షియాలిటి ఉన్న సినిమా. తప్పకుండా అందరి హృదయాలకు హత్తుకుంటుంది. ఇది కేవలం అవార్డ్ సినిమా కాదు. అందరికి నచ్చే కమర్షియాలిటీ, ఎమోషన్స్ ఉన్న సినిమా. సినిమా చిత్రీకరణ ఎక్కడ చేశారు? మొదట నా కథ నేపథ్యానికి తగిన పరల్లో క్రియేట్ చేద్దామని నిజామాబాద్కు వెళ్లాను. నిజామాబాద్ ఫ్రండ్ ఫ్యామిలీలో నా కథకు కావాల్సిన చెట్టు దొరికింది. చెరుకు తోట ఉన్న ఊరు రంగంపేట అనే ఊరిలో చిత్రీకరణ కూడా చేశాం. నా కథ 1947లో గాంధీగారు చనిపోయినప్పుడు తాత నాటిన్ చెట్టుతో ప్రారంభమవుతుంది. మీరియండికల్ నేపథ్యం ఎందుకు సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు? నేను కథ రాసుకున్నప్పుడే నేను పదవ తరగతి చదువుతున్న టైమ్లో కథ నమస్తే న్న నేపథ్యాన్ని ఎంచుకున్నాను. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ చాలా సేమరల్గా జరిగింది. ఈ చిత్రీకరణ జరుగుతున్న రెండో రోజే తబితా సుకుమార్ సమర్పణలో చేద్దామని ఆమె డిస్ట్రీబ్ చేసుకున్నారు.



దర్శకురాలు మల్లాది వద్ద

మహారాష్ట్ర పిక్చర్స్ పతాకంపై ఎస్ ప్రశాంత్ రెడ్డి నిర్మాణంలో శ్రీ విద్యా బసవ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'హత్త'. ఈ చిత్రంలో ధన్య బాలకృష్ణ, పూజా రామ్ చంద్రన్, రవి వర్మ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. జనవరి 24న ఈ చిత్రం గ్రాండ్గా రిలీజ్ కాబోతోంది. ఈ క్రమంలో చిత్రయూనిట్ సోమవారం నాడు మీడియా ముందుకు వచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్లో, దర్శకురాలు శ్రీవిద్య బసవ మాట్లాడుతూ, మధ్య చిత్రానికి చాలా కష్టాలు ఎదుర్కొన్నాను. కరోనా వల్ల ఆ సినిమా సక్సెస్ ఫుల్ ఎంజాయ్ చేసుకోలేకపోయాను. ప్రశాంత్ వల్ల ఈ హత్త చిత్రం ఈ

24న 'హత్త' విడుదల



స్థాయికి వచ్చింది. పెట్టే ప్రతీ పైసాకి బాధ్యత వహించాలని చాలా జాగ్రత్తగా సినిమాను తీశాం. లాభసాటి ప్రాజెక్టుగా హత్తను మల్లాలని అనుకున్నాను. హత్త మాటింగ్ టైంలో మేం చాలా కష్టాల్ని ఎదుర్కొన్నాం. మధ్య మూవీ చాలా మందికి చూపించి రిలీజ్ చేయమని అడిగాను. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం ఎవ్వరినీ అడగలేదు. మా ట్రైలర్ వచ్చాక డిస్ట్రిబ్యూటర్లే వచ్చి మా సినిమాను అడిగారు. మేం సినిమా చూశాం. మాకు నమ్మకం పెరిగింది. ఈ సినిమా పట్ల నేను చాలా గర్వంగా ఉన్నాను. మా టీం కూడా ఈ సినిమాను చూసి ఫుల్ హ్యాపీగా ఉంది. మేం తప్పులు చేస్తూనే ఫిల్మ్ మేకింగ్ను నేర్చుకున్నాం. రవి అద్దు

ఎంతో ప్రీవీర్ అయి సెట్స్కు వస్తుంది. సలీమ కార్కెట్లో పూజ మెప్పిస్తుంది. నేను ఓ మహిళా దర్శకురాలిగా మరిన్ని ఉమెన్ సెంటిక్ కథలు, కార్కెట్లను రాయాలని అనుకుంటున్నాను. మా కెమెరామెన్ అభి సింకెల్లో పని చేస్తాడు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ నరేష్ నాకు చాలా ఏజ్ నుంచి పరిచయం ఉంది. నరేష్ అద్భుతమైన సంగీతం ఇచ్చాడు. అనిల్ ఎడిటింగ్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ సినిమా జనవరి 24న రాబోతోంది. అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంటుంది. అందరూ చూసి ఎంజాయ్ చేయండి అని అన్నారు. ధన్య బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ, 'నన్ను సమ్మో ఇంత పెద్ద పాత్రను నాకు ఇచ్చిన విద్యకు థాంక్స్. చిన్నప్పటి నుంచి నాకు విజయశాంతి, మాలాశ్రీలా యాక్షన్ చిత్రాలు చేయాలనిఉండేది. ఇప్పటికీ ఆ కల నెరవేరింది. ఈ చిత్రం చాలా బాగా వచ్చింది. మంచి ఇన్స్పిరేషన్ థ్రిల్లర్. మా చిత్రానికి పని చేసిన ప్రతీ ఒక్కరికీ థాంక్స్. మా సినిమాను అందరూ చూడండి. నచ్చితే అందరికీ చెప్పండి' అని అన్నారు. పూజా రామ్చంద్రన్ మాట్లాడుతూ, 'మళ్ళీ తెలుగు పరిశ్రమకు రావడం ఆనందంగా ఉంది. ఇక్కడ నాకు ఎంతో ప్రేమ లభిస్తుంటుంది. స్వామి రాధా నుంచి నన్ను ఆదరిస్తూనే ఉన్నారు. నాకు ఇంత మంచి పాత్రను ఇచ్చిన శ్రీవిద్యకు థాంక్స్. ధన్యతో కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. డీజీఎ అభి, డైరెక్టర్ విద్య ద్వయం అద్భుతంగా పని చేసింది. సినిమాకు పని చేసిన ప్రతీ ఒక్కరికీ థాంక్స్. ఈ సినిమా జనవరి 24న రాబోతోంది. అందరూ చూడండి' అని అన్నారు. నిర్మాత ప్రశాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, 'మా డైరెక్టర్ శ్రీవిద్యకు థాంక్స్. మా సినిమా కోసం పని చేసిన ప్రతీ ఒక్కరికీ థాంక్స్. ఈ సినిమాకు నేను ఆర్ట్ డైరెక్టర్గా పని చేశాను. నాకు ఆ అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకురాలికి థాంక్స్.

తంగా నటించారు. ఆయన పాత్రకు అందరూ కన్వే అవుతారు. సుధ పాత్రలో ధన్య అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది.

మెగా ప్రిన్స్ పరుణ్ తేజ్ పుట్టిన రోజును జరుపుకుంటున్నార, ఈ సందర్భంగా, పరుణ్ తేజ్ 15వ మూవీ అఫీషియల్ అనౌన్స్ మెంట్ రిలీజ్మొంది. హ్యూమర్స్ అండ్ అడ్వంచర్స్ చిత్రాలను రూపొందించడంలో పేరుపొందిన మేర్లపాక గాంధీ విటి15 చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ను యువీ క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ భారీ స్థాయిలో నిర్మించనున్నాయి. అనౌన్స్ మెంట్ పోస్టర్ ఒక ప్రత్యేకమైన కొరియన్ కనెక్షన్ను చూపిస్తుంది. దీనిలో ఫైర్ డ్రాగన్ లోగోతో కూడిన జాడి, మంటలతో చుట్టుముట్టబడి వుంది.

పరుణ్ తేజ్ 15వ మూవీ అనౌన్స్ మెంట్

పోస్టర్ కొరియన్ టెక్నిక్ సీక్రెట్స్ మరంత పెంచుతుంది. ప్రేక్షకుల కోసం ఎంటర్టైన్ మెంట్ అడ్వంచర్స్ జర్నీని సూచిస్తుంది. మేర్లపాక గాంధీ శ్రీల్క్, హ్యూమర్ డైండ్ చేస్తూ అద్భుతమైన స్క్రిప్ట్ను రాశారు. ఈ ఇండోకోరియన్ హీరో కామెడీ చిత్రంలో పరుణ్ తేజ్ యూనిక్ క్యారెక్టర్ లో కనిపించనున్నాడని పోస్టర్, ట్యాగ్లైన్ సూచిస్తోంది. తొలి ప్రేమ భారీ విజయం తర్వాత, పరుణ్ తేజ్ మరోసారి సెన్సేషనల్, భాక్తబద్ధ సంగీత దర్శకుడు ఎస్. ధమన్తో కలిసి ఈ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ సంవత్సరం మార్చిలో ప్రొడక్షన్ ప్రారంభం కానుంది.



ఇది దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ, యువీ క్రియేషన్స్ తో పరుణ్ తేజ్ ఫస్ట్ కొలాబరేషన్. పరుణ్ తేజ్ గతంలో ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్తో విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందిన కంబే సినిమా చేశాడు. మేర్లపాక గాంధీ గతంలో యువీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై సెన్సేషనల్ హిట్ ఎక్స్ డెస్ సినిమా చిత్రాన్ని తీశారు. మిగిలిన నటీనటులు, సాంకేతిక సిబ్బందికి సంబంధించిన వివరాలు మేకర్స్ త్వరలో తెలియజేస్తారు.

ఎక్స్ క్లబ్బింగ్

లైసెన్స్ అలంబంబో

తున్న ప్రియదర్శి, రానా

దగ్గుబాటి, జాన్వీ నారంగ్, పుష్పగర్ రామ్

మోహన్ రావు క్రేజ్ కొలాబరేషన్లో సినిమా చేస్తున్నారు. ట్యూరెంట్ యాక్షర్ ఆనంది, ప్రముఖ యాంకర్ సుమ కనకాల ఈ చిత్రంలో

లీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్తో

'ప్రేమంటే' గ్రాండ్ లాంచ్

నవనీత్ శ్రీరామ్ డైరెక్టర్గా

డెబ్యూ చేస్తున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక టైమ్స్ పవర్ ఉమెన్

2024 అవార్డు గ్రహీతగా గుర్తింపు పొందిన తర్వాత జాన్వీ నారంగ్ ఫస్ట్ ప్రొడక్షన్ వెంపర్ ఇది. నారాయణ్ దాస్ నారంగ్ ఆశీస్సులతో, ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ ఎల్ఎల్పి బ్యానర్పై నిర్మిస్తున్నారు, స్పెషల్ మీడియా దీనిని సమర్పిస్తోంది. మేకర్స్ ప్రేమంటే అనే టైటిల్ను విడుదల చేశారు, రెండు టీ కప్పులు టెర్రస్ పై వుంది, ప్రశాంతమైన నగర రాత్రి వాతావరణాన్ని కలిగి ఉన్న ఎలాక్ట్రిక్ పోస్టర్ను విడుదల చేశారు, థ్రిల్లయూ ప్రాప్తిరన్న అనే ఆసక్తికరమైన ట్యాగ్లైన్ ఎక్స్ క్లబ్బింగ్ సినిమా ఎక్స్ పీరియంట్స్ చూస్తోంది. మూవీ టీం, ప్రత్యేక అతిథుల సమక్షంలో పూజా కార్తీకమంతో ఈ చిత్రం ఘనంగా ప్రారంభ మైయింది. రానా క్లాస్ ఇవ్వగా, సందీప్ రెడ్డి వంగా ముహూర్తపు పోట్ కోసం కెమెరాను స్విచ్ ఆన్ చేశారు. సునీల్ నారంగ్, భరత్ నారంగ్, అభిషేక్ నామా, సుధాకర్ రెడ్డి, రామ్ మోహన్ రావు, జనార్దన్ రెడ్డి, విజయ్కుమార్, థిర్థర్ మూవీ లాంబింగ్ ఈవెంట్లో పాల్గొన్నారు. ఈ చిత్రం త్వరలో సెట్స్ పైకి వెళ్తుంది. సునీల్, భరత్ నారంగ్ మార్గ దర్శకత్వంలో జాన్వీ నారంగ్ కంటెంట్జెస్టి



సినిమా ప్రపంచంలోకి తన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించనుంది. ఆమె మొదటి ప్రాజెక్ట్ అన్ని పర్సన్ల ప్రేక్షకులను అలరించే ఒకఉత్తేజకరమైన ఎంటర్టైన్మెంట్. ఇండస్ట్రీ పవర్హౌస్ రానా దగ్గుబాటి సపోర్ట్ పొందడం ఆమెకు లక్, అతని నిర్మాణ ఆనుభవం, అసాధారణమైన స్క్రిప్ట్ చాయ్ ఈ చిత్రానికి గొప్ప వాల్యూని జోడిస్తున్నాయి. ట్యూరెంట్ టెక్నిషియన్స్ ఈ చిత్రానికి పని చేస్తున్నారు. విశ్వనాథ్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తుండగా, లియోన్ జేమ్స్ సంగీతం అందిస్తున్నారు, అన్వర్ అలీ ఎడిటింగ్. నటీనటులు: ప్రియదర్శి, ఆనంది, సుమ కనకాల.

విష్ణు మంచు డ్రీమ్

ప్రాజెక్ట్గా 'కన్నప్ప' సినిమా

భారీ ఎత్తున రూపొందుతోన్న సంగతి

తెలిసిందే. అవా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, 24 ఫ్రేమ్

ఫ్యాక్షర్ బ్యానర్లో మోహన్ బాబు భారీ ఎత్తున

నిర్మిస్తున్నారు. ప్రతి సోమవారం కన్నప్ప నుంచి ఒక

అప్డేట్ వస్తోంది. ఇప్పటివరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లు,

మోహన్ బాబు,

శరత్ కుమార్, బ్రహ్మానందం,

కాజల్ అగర్వాల్, ప్రీతి ముకుందన్

ఇలా ఎంతో మంది భారీ తారాగణం

నటించింది. ఈ సినిమా కు ముఖ్య

కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహించారు.

ఏప్రిల్ 25న ఈ చిత్రాన్ని సమగ్ర

'కన్నప్ప' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్



టోంది. కన్నప్ప చిత్రంలో

మోహన్ లాల్, ప్రభాస్,

కానుకగా భారీ ఎత్తున రిలీజ్

చేయబోతోన్నారు.

ప్రముఖ నటుడు రాజ్ కుమార్ మృతి

తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో వివాదం చోటు చేసుకుంది. ప్రముఖ నటుడు విజయ రంగరాజు అలియాస్ రాజ్ కుమార్ కన్నుమూశారు. చెన్నైలో ఓ ప్రైవేట్ హాస్పిటల్లో విజయ రంగ రాజు గుండెపోటుతో మరణించారు. వారం క్రితం హైదరాబాద్లో ఒక సినిమా షూటింగ్లో విజయ రంగరాజు గాయపడ్డారు. ట్రీప్యంట్ కోసం ఆయన చెన్నై వెళ్లి ఆక్యుటే హాస్పిటల్లో గుండెపోటుతో మరణించారు. ఇతనికి ఇద్దరు కూతుళ్లు. ఎక్కువగా విలన్, సహాయ పాత్రలు పోషించారు. ఆయన అశోక్ చక్రవర్తి, స్టేట్ రౌడీ ఖైరవ ద్వీపం వంటి చిత్రాల్లో నటించి



మెప్పించారు. ఐతే, యజ్ఞం సినిమాతో ఆయనకు మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. యజ్ఞం చిత్రంలో హీరోగా గోపిచంద్ నటించగా విలన్ పాత్రలో విజయ రంగరాజు నటించాడు. తమిళ, రంగారాజు చిత్రాల్లో కూడా ఆయన నటించారు. అలాగే, వెయిట్ లిఫ్టింగ్, బాడీ బిల్డింగ్ లో కూడా ఆయన ప్రవేశం ఉంది. మా విజయ రంగరాజు మృతి పట్ల తీవ్ర సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ, శోహృద్లైన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నాము.

అప్పిదిద్దింది.
వ్యాధిరహితం, వ్యక్తత్వం, క్లిష్ట పోటీలు నిర్వహించి
జాతీయ పోటీతరంగానికి సేవ చేశాం. 1978లో
హార్మోనియం ద్వారా అందుకున్నాక సీమ్ చేశా, మావా
కూడా సీమ్, దిల్లీలో స్థిరపడ్డాం. ప్రస్తుత
విద్యార్థులను అన్ని విధాలా సహకారం అందించే
ప్రయత్నం చేస్తున్నాం అని చెబుతారు. పులిశాడే
పూర్వ విద్యార్థులను సంఘంలో చేర్చి 600
మందికి పైగా సభ్యులున్నారు. వీరంతా దేశవేదికలో
స్థిరపడవ్వడే ఎక్కువన్నా విద్యారంగా కాలేజీ గురించి
అలోచిస్తారు. డిసెంబరు 11న రెక్కలు
కట్టుకున్నప్పుడు వాలిపోతారు.
సేవా కర్మక్రమాలు.. 2008 నుంచి ఏటా 75మంది

నిరుపేద విద్యార్థులకు కాలేజీ ఫీజు చెల్లింపు.
గ్రామాల నుంచి వచ్చే వందమందికి ఇస్కాన్ సంస్థ
నుంచి తెచ్చింది మధ్యాహ్నం భోజనం అందించారు.
2018లో స్వర్ణోత్సవాలు నంద్యం గ్రా. 30
లక్షలకు శిథిలావస్థకు చేసిన ఆడిటోరియం
ఆవస్థీకరణ. ఏటా నేత వైద్యశిబిరం నిర్వహించి
అవసరమైన విద్యార్థులకు ఉచిత కళ్ళద్దాల పంపిణీ.
విద్యార్థినుల స్వయం ఉపాధికి సాయపడేలా 10
కుట్టు, మూడు ఎంబ్రాయిడరీ మేషిన్ల కొనుగోలు
అధనంగా బ్యూటీషియన్ కేర్సుకు అవసరమైన
సామగ్రి అందించు. మెట్రోగ్రా శిక్షణ కోసం ప్రత్యేక
టీచర్ నియామకం. ❏

అయితే అలవాటు ఉన్నవాళ్లు
రెవరూ వీటిని తినరు.
లో ఆహారంలో భాగం
లో గ్యాస్టి ఆధిగ
ఎలాంటి..
ఉండే యూజెనల్
లో కొవ్వు శాతం
కుండా అడ్డుకుంటుంది.
తేనూరు. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి
నియంత్రించడం
లోనూ ఉన్నాయి.

కారణంగా గుండె
సమస్యల ప్ర
మాదం తగ్గు
తోంది.

లిక్ ఆమ్లాలు ఉండటాయి. ఇవి కాటికోలమైన్
హార్మోన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడతాయి. దాంతో
ఆందోళన, ఒత్తిడి లాంటి మానసిక సమస్యలు
దురమవుతాయి.

- ఈ ఆశుల్లో యాదోహిషాస్థాపైనే, యాదోజిష్ణుమేవరీ
 గుణాలు ఎక్కర్లు. అనుష్టూప, కాలగుణాలు ఆల్పలింగో
 బాధ్యపదేహాస్థానీ ఈ రహస్యీ తానంగం రేణా ఆశు నమలదంగం
 వల్ల నమస్త్వల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తోంది. శ్వాసకోశం
 బిజ్జుందులు ఉన్నవాళ్ళకే ఇది మంచి పరిష్కారం.
 ♦ పాల్మిఫెనానా, పవిత్రోక్త్రీమిహాశకామగా పనిచేస్తాయి.
 జీర్ణనసంబధిత నమస్త్వల, మలబద్ధకాస్య దూరం
 చేయడానికి దీన్ని ఎవరికీ చేసుకోవచ్చు.
 ♦ రోహిణి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే... బీటిలో
 ఉండే యాదో...పంగల్ లక్షణాలు బిష్ణుపదేహం
 దూరంచేస్తాయి.!! ఇవి రక్తంలోని ఎక్సెర
 స్థాయుల్ని నియంత్రిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని
 ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడే యాదో
 ఆక్సిడంట్లు ఉన్నాయి. ఈ హిమిడి ఉసిరి,
 కల్బబాద రహస్యోక్త్రీమీ తీసుకుంటే

సీసెలు
 వస్త్రానికి
 బేమ్ తాతలా
 ఉండాలి.
 తర్వాత బేమ్
 అందించిన సీసె
 లేదా సిలిందరును
 స్వెటర్ పై రోల్ చేసి
 పుడు అదనంగా ఉంటే
 అండ్లౌండ్ ఊలు బేమ్ నకు
 అంటుంటుంటుంది. నలు
 అంటిన ఊలను తొలగించొచ్చు.
 కోట్టు, సూట్స్ క్లీన్ చేసి బ్రష్ ను
 ఉపయోగించి కూడా స్వెటర్ ఉంటే
 దారం ముక్కలను తొలగించి ఉంటుంది.
శుభ్రం చేయడంతో..... స్వెటర్
 ఎక్కువకాలం మృదులమీద వస్త్రానిటీతో వాషి
 చేయకండి. బ్రష్ చేయకండి. మృదులమీద

కాగలుగుతారు. స్టేజీమీద నిలబడే విధానం, పలికించే హావభావాలు అన్నీ నహజంగా ఉండాలి. పద్దెనా చిన్న అంశం తీసుకుని ఆడం ముందు మాట్లాడుతూ సాధన చేయండి. అప్పుడు భయం పోతుంది.

!! ఏ అంశంపై మాట్లాడా లను కుంటే
ముందు దానిపై పట్టు
తెచ్చు పరబ్రహ్మ,

లంటే.. అవి సీరియస్
కూడదు. అందుకే
ఇవ్వండి. ప్రశ్నలు
సంధించండి. ఇవన్నీ
మీకో ప్రత్యేక గుర్తింపు
తెసాయి.

రిత
ను బాలనిచ్చి
నను చంప బోయిన
త నకు కూడా మోక్షం
సాదించాడు. కృష్ణుడి
తిలో హతులైన శిశువాల
కాసుడ దేవుకా నంద. త
టాసుర.. తదితరు లం

తరబడి ఉండిపో...
 వాణ్ని ఊట
 దారాల బయటికి
 వచ్చినట్లుగా
 కనిపిస్తోంది. మనసుకు
 వచ్చిన రంగు అంతా
 కొనుక్కున్న స్వేదం ఒక్క
 ఉత్తర్వు పేరు బయటికి వస్తే
 పాతదీగా అనిపిస్తుంది. అలాగని
 వదిలేయడానికి మనసు
 ఒప్పుకోదు. దీన్నే తిరిగి
 కొత్తదానిలా మార్చాలంటే
 సమాంతరంగా ఉన్న ఒక
 కనిపించేలా స్వేదరసాన్ని
 రేఖితో పేరు లేన
 పైపై తీసు



త రేజర్ తీసుకోవాలి.
బట్టపై పీచు వచ్చిన చో
రవాలి. వ్యతిరేక దిశ
లు ధారాలను
నిశ్చిత చాలు.

చేత్తోనే ఉత్తరకదం మంచిది. వాషింగ్టన్ మిషన్లో మిగతా దుస్తులతో కలపకుండా ఉండాలి. ఉన్ని దుస్తుల కోసమనే ప్రత్యేక ఆప్షన్ ఎంచుకుని గాఢత తక్కువగా ఉంటే డిబిర్లెంబు వేయాలి. వాషింగ్ తర్వాత నీడపట్టీని అరటిట్టాలి. అలాగే గుప్పెడు కంకుడుకాయలను నీటిలో నానబెట్టి బాగా మెత్తగా ఆయ్యేలా వేస్తే సరగ నీరు వస్తుంది. వడకట్టగా వచ్చే ఈ నీటిలో రెండుమూడు చుక్కల ఎస్సిసియల్ ఆయిల్ వేసి స్పైటర్ నానబెట్టాలి. పావుగంట తర్వాత మృదువంగా చేత్తో ఉత్తికినా చాలు. వ మురికి దూరంవుతుంది. ఈజాగ్రత్తలు తీసుకుంటే శాయశాన్వితంగా నిత్యం కొత్తగా కనిపిస్తాయి. అవుట్ బిబిస్ ను సైనా అండంగా ధరించి మెరిసిపోవచ్చు. □

రూపమాదుర్భుతో పాటు వేణు
గానామృతాన్ని భగవద్గీఢాలలో చూస్తాం.
కోపమైనవై కలియగ ప్రణయః పరబ్రహ్మ
పగరకు వైశ్ణవ శక్తి లేదు, కరుణాచూయదైన
భగవంతుడే దీని సుంపి దునికీ దిగిపచ్చి
యమహా బృందావనంలో మురకీ గానంతో
పిలుస్తున్నాడు. ఆ వేణు గోపాలిడే పరిబ్రహ్మ
స్వరూప ఆని భాగవంతుడే పేర్కొంది. శాంతి,
దాస్త్య, సభ్యత, వాత్సల్య, మారుర్భ
రసాల మేలు కలుగుక భాగవత కథలు
విస్తవారికీ మేలు కలుగుతుంది. విశుద్ధ
ప్రేమను కృష్ణుడీ సుగుర్భు
యభిజ్ఞుల తలగి ఆనంద ప్రాప్తి,
సంతృప్తి కలుగుతాయి.
కృష్ణుడు మోక్షప్రదాత.
పసికందుగా ఉన్న
తనకు విష

పిల్లవానిననుకున్న రోజున విష్ణు సహస్రనామశ్లోక పారాయణ చేసి మోక్షం పొందాడు. కృష్ణ పునరావధాన కారణం అక్కడికి. అర్జునుడు, ఏమరుడు, అక్షరాలను జేయడు, ఉద్భవుడు తదితరు లతో పాటు వనందుడు యోగిడు మోక్షం పొందినట్లు గుర్తుపెందుకారు. ఆయన సర్వార్థజ్ఞుడు వ్యాసమేదీ ఉన్నాడు. అన్నీ యునలో ఇమిడి ఉన్నాయి. రాధాపల్లవం లికి కామినిడు. ధర్మవైష్ణవ మొదలగు అక్షరాలను కనుగొన్నాడు. యుగం నాశనమవుతుందేమోనని భయపడినాడు. కృష్ణుడి మంటలు చేతల సర్వకార్యాలను, సార్వదేశికాలను వాటిలో వలచిన కల్యాణమును నిర్మిస్తేమైంది. కృష్ణుణ్ణి అనుసరించే వారు భాగ్యవంతులే జీవిస్తారనడంలో అందరింకం లేదు. తనను ఆశ్రయించినవారికి ఆనందం వస్తుంది అన్నాడు. ప్రసన్నమౌతున్న వారందరూ మౌతున్నారు.

పైపైన తీస్తూ వెళితే చాలు.

తొలగించి...దూరపు పోగులు ఉండట్లా స్పెగ్గర్ పై కనిపించి నన్నుడు చూచిన తొలగించడానికీ మార్కెట్ లింకింగ్ మూవర్స్ వస్తు న్నాయి. దీనితీసూ దాటాల పోగులను తొల గించ వచ్చు. అలాగే గుండ్రం గా, పొడవుగా ఉండే సీసా లేదా చిన్న

మునగాకు పప్పు

కావలసినవి: కందిపప్పు, మునగాకు కప్పు చొప్పున, ఉడ్లి తరుగు అర కప్పు, చింతపండు నిమ్మకాయతో, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు రుచికి సరిపడా, వనస్రు అర చెండా, ఎండుమిర్చి 2, కర్రచేపకు 4 రెబ్బలు, వెల్లెల్లి తరుగు ముప్పొప్పు చెండా, ఆకాలు, ననగపప్పు, మినప్పప్పు, జీలకర్ర చెండా చొప్పున, ఇంగువ అర చెండా

కందిపప్పు, మునగాకులను రెండు కప్పుల నీళ్లు పోసి

కాబరిసినివి: కందిపప్పు, మునగాకు కప్పు
చొప్పున, ఉడికి తరుగు అర కప్పు, చింతపండు
నిమ్మకాయంత, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు టేబుల్
స్పూన్, ఉప్పు రుచికి సరిపడు, పసుపు అర
తాళా, ఎండుమిర్చి 2, కరివేపాకు 4 రెబ్బలు,
తరుగు మువ్వపప్పు చెంచా, చాచాలు, జనగనపప్పు,
పుప్పూ, జీలకర్ర చెంచా చొప్పున, ఇంగువ
అర చెంచా

తయారీ: కందిపప్పు, మునగాకులను రెండు కప్పుల నీళ్లు పోసి క్యర్లో మూడు విజిల్స్ వచ్చేదాకా ఉడికించాలి. ఆవిరి పోయిన

గరిటెతో మెత్తగా మెదపాలి. దీనిని కొన్ని నీళ్ళు, చింతపండు గుఱ్ఱు, పసుపు, ఉప్పు, జోడించి ఉడికించాలి. రెండు పొంగులు వచ్చాక దించాలి. ఇప్పుడు ఆవాలూ, శనగపప్పు, మినప్పప్పు, జీలకర్ర, వెల్లుల్లి తరుగు, ఎండుమిర్చి, కరివేపాకు, ఇంగువలతో తాలింపు వేస్తే సరి... రుచికరమైన ముసగాకు పప్పు రెడి. ■



హాల్స్లో అసమతుల్యత.. ప్రస్తుతం చాలామంది మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఇది. దీని కారణంగా నెలసరి ప్రవృత్తిత్తి సమస్యలే కాదు.. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు, బరువు పెరగడం, శక్తి కోల్పోవడం, మానసిక సమస్యలు, చర్మ సంబంధిత సమస్యలు.. నెలసరి తలెత్తుతాయి. అయితే ఇన్ని

హోరొన్న ను తిరిగి సమక్షంలో చేసుకోవాలంటే. ఆహారమే కాదు.. మనం ఆసనసరించే జీవనశైలి కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. నిపుణులు అందులోనూ ముఖ్యంగా ఉదయకాస్తే మనం చేసే కొన్ని పనులు. మరి, ఆమెతో తెలుసుకుందాం రండి.

ఆయల పుల్లిగి.. ఎంతాళు, చిగుళ్లు ఆలోగ్యానికి ఉదయాన్నే ఆయల పుల్లిగి చేయడం కొంతమందిలో అలవాటు. ఆయల ఇది హోల్స్ట్ పని తీరుగా మెంపొందించడంలోనూ సహకారాలుంటాయి. నిపుణులు, ఈ పద్ధతి వల్ల శరీరంలోని ట్యాన్స్ బయటికి వెళ్లిపోయి జీవితీయల పనితీరు, మౌఖ్య ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయి. అదే విధంగా ఆయల పుల్లిగి హోల్స్ట్ స్థాయిలను కనబట్టికొనడం వల్ల చాలా పనితీరు కూడా మెరుగువుతుంది. పులితలను ప్రసవించినందుకు చెప్పే మాటవు.

పండుపాడ.. తగలబిందే!..... సిద్ధ లేవీ లేవగానే చాలామంది చేసే పని. మొబైల్ పట్టుకోవడం. దీనివల్ల శరీరంలో కార్బినాల్ హార్మోన్ స్థాయిలు పెరగటం వల్ల గుత్తాయంటున్నారని నిపుణులు ఇది ఒత్తిడిని కలిగించే హార్మోన్ ఉదయాన్నే

అట్టిది వరదెరిగి... ఇక రోజంతా చిరాగాని గడపాల్ని వస్తుంది. కాబట్టి అటు ప్రతాంతంగా రోజును పారదర్శిస్తూనే అటు హక్కున ఆలోచిస్తూనే ఎంతో ది జీవితంలోని నీల వందలలో నీ ఆకంబు గడపవలసివచ్చినా నిపుణులు వరు జీవే గడియారాన్ని (ప్రేరేపించి). భౌతిక సానుకూల ప్రవర్తన వరంగా మార్చుల తీసుకొస్తుంది. తద్వారా చక్కటి జీవనశైలిని పాటించే జీవక్రియ లన్ని సక్రమంగా జరిగితే హక్కున ఆలోచిస్తూ మెరుగుపడుతుంది. ఇక ఇదే ఎందల

విన్నపానికి న్యాయమాలలు చేయడం, నడక.. వంటివి చేసే మరీ వంటిది.
కాఫీ వచ్చు పదము అంటే ఆసక్తికి నేను ఇప్పుడు కాఫీనే, దీనే తాగు అడుగు
 ముందుకు పడవ ముయిలే ఆసక్తి నన్ను గమించి ఎప్పుడూ కాఫీని పరగడ
 వస్తే తీసుకోవడం వల్ల హర్షాస్పన్న ప్రతిరూప ప్రభావం వదుతుంటేలున్నార
 నిపుణులు దీనికి బదులుగా ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండి ఆహార పదార్థాలు
 తీసుకోవడం వల్ల గ్రేటిన్ రెస్టిన్.. మరీ అతని హర్షాస్పన్న సానుకూల
 ప్రభావం వదుతుంది. పులితెనె రోజంతటికీ కాఫీనినే శక్తి శరీరానికి
 అందుతుంది. అలాగే నీల సమయాల పైసా సానుకూల ప్రభావం
 ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు.

చెప్పుల్లేకుండా... కాసేపు అడుగు తీసి బయట పెట్టామంటే చెప్పులు వేసుకోవాల్సిందే అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తుంటారు. చాలా మంది. కానీ ఉదయాన్నే కాసేపు చెప్పుల్లేకుండా నడపడం వల్ల హార్డ్‌వర్క్ అటోగ్నం మెరుగుపడుతుం

దంటున్నారని నిపుణులు.
ముఖ్యంగా ఈ ప్రక్రియ ఒత్తిడి
హార్వేస్ట్ కార్మికాల్లానే సాను
కూల ప్రభావం చూపే.. జీవ
గడియారాన్ని ప్రేరేపిస్తుంది.
తద్వారా హార్వేస్ట్ వనితీరు
మెరుగుపడడంతో పాటు రక్తంలో వకౌర స్థాయిలు అదుపులోకిస్తాయి.
జీవక్రియల వనితీరు మెరుగుపడడం తో పాటు అరికాక్ట్లో మెదడుకు
అనుగుణంగానే ఉన్న నాడులను ఒత్తిడి వల్ల.. మెదడు మరింత చురుగ్గా
వనివేసేందుకున్నారని నిపుణులు.

ఇక వ్యాయామాల చేస్తేన్నా? రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండడంలో ఉదయన్నే చేసి వ్యాయామాల కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఈ ప్రక్రియ చేస్తూనే సమతుల్యంగా ప్రాప్తిపొందటానికూ నిపుణులు, ముఖ్యంగా బరువులేదట. కాల్సియోమ్ వ్యయం కూడా హార్మోన్స్ స్థాయిల్ని క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. అలాగే స్ట్రాబ్లైన్, షుషర్స్, పులప్పి, లాజిక్ష్, క్రెయిం.. వంటి వర్మోస్టాస్ మధ్యమధ్యలో కాన్స్ విరామమిస్తూ సాధన చేయడం వల్ల, ఇటు శారీరక ఫిట్నెస్, అటు హార్మోన్స్ అర్థోగోస్ట్రా మెరుగు పరచుకోవడానికూ సహాయం. ఇక మీసానిటిలో పాటు హార్మోన్స్ సమతుల్యత కోసం డాక్టర్ సూచించిన మందులు, ఇతర సలహాలు పాటించడం అవసరమే.

అలాంటిది మార్కుకోవాటి తద్వారా సత్వర ఫలితాలు వచ్చడం.. అదే మూలంగా ఎదురయ్యే అనారోగ్యాలను కూడా రెండు చేసుకోవచ్చు. చెప్పు డ్రైకుం.. కానీపు అడుగు తీసి బయట షెడ్యూంబి చెప్పులు వెనుకోవా ల్పింది అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తుంటారు. చాలామంది, కానీ ఉదయన్నే కానీపు చెప్పుడ్రైకుం నడవడం వల్ల హార్మోన్స్ అర్థోగోస్ మెరుగుపర్చు తుంటున్నారని నిపుణులు, ముఖ్యంగా ఈ ప్రక్రియ జిజ్జిసి హార్మోన్స్ కాల్సిస్ట్రోస్ట్రా నుకూలం ప్రభావం మచి.. జీవ గడియారాన్ని ప్రేరేపిస్తుంది తద్వారా హార్మోన్స్ పనితీరు మెరుగుపడడంతో పాటు రక్తంలో వర్మోస్ స్థాయిలు అదుపులోకిస్తాయి. జీవక్రియల పనితీరు, మెరుగుపడడంతో పాటు అతిశక్తితో మెదడుకు అనుసంధానం చేసు గన్న నాల్గవ జిజ్జిసి వది.. మెదడు మరింత చురుగ్గా పనిచేస్తుండటానికూ నిపుణులు. □

టీమిండియా ఎంపికలో వార్



న్యూఢిల్లీ: ఐసీసి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి భారత్ జట్టును ఇటీవల ప్రకటించింది. అయితే ఈ టీమిండియా ఎంపిక వెనుక పెద్ద వార్ నడిచిన విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రధానంగా భారత్ జట్టు ఎంపిక విషయంలో టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ మధ్య ఒకరిపై ఒకరు ఆధిపత్యం చూపించే ప్రయత్నం చేయడంతో ఇరువురి మధ్య మనస్ఫుర్ణల తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయిని క్రికెట్

వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటన నుండి కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ మధ్య మంచి సమన్వయం లేకపోగా, విభేదాలు మరింత తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఇప్పుడు మరోసారి రోహిత్, గంభీర్ మధ్య గౌతమ్ వార్తలు తెరపైకి వస్తున్నాయి. శనివారం ఐసీసి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ, ఇంగ్లాండ్లో వన్డే సిరీస్ కోసం జట్టు భారత జట్టును ప్రకటించారు. అయితే ఇద్దరు ఆటగాళ్లకు సంబంధించి కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, టీఫీ

జట్టు సెలెక్షన్లో ఆధిపత్య పోరు

గంభీర్, రోహిత్ మధ్య తారస్థాయికి విభేదాలు

సెలెక్షన్ అజిత్ అగార్వల్, కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ మధ్య ముంబైలో సుదీర్ఘ సమావేశం జరిగింది. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ఎంపికైన జట్టులో యువ ఓపెనర్ శుభమాన్ గిల్ కు కీలక బాధ్యతలు అప్పగించారు. అజిత్ అగార్వల్ నేతృత్వంలోని సెలక్షన్ కమిటీ అతన్ని వైస్ కెప్టెన్గా నియమించింది. అయితే, గిల్ ను వైస్ కెప్టెన్గా చేయడానికి గౌతమ్ గంభీర్ అనుకూలంగా లేదని దీనిపై గుర్తుగా ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఆలోచించిన హార్డిక్ పాండ్యాను వన్డే వైస్ కెప్టెన్గా నియమించాలని పట్టు పట్టినట్లు తెలుస్తోంది. కానీ అతనికి కెప్టెన్ రోహిత్, సెలెక్షన్ సపోర్ట్ టోర్నామెంట్లకు రెండున్నర గంటల పాటు జరిగిన సమావేశం తర్వాత రోహిత్, అగార్వల్ ఎవరికి వారే వివరాల తమకు నచ్చినట్లుగానే వ్యవహరించడం విశేషం. దీనిపై ఇరువురి మధ్య వార్ జరిగిన తరువాత చివరకు శుభమాన్ గిల్ ను వైస్ కెప్టెన్గా నియమించడం జరిగింది. గతేడాది జరిగిన టీ20 ప్రపంచ కప్ లో హార్డిక్ పాండ్యా జట్టుకు వైస్ కెప్టెన్గా వ్యవహరించాడు. రోహిత్

ఈ ఫార్మాట్ నుంచి రిటైర్ అయినప్పుడు, కెప్టెన్సీని హార్డిక్ అప్పగించారని అనిపించింది. కానీ అది జరగలేదు. ముంబైకి వెందిన సూర్యకుమార్ యాదవ్ టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్గా ఎంపికయ్యాడు. గంభీర్ కూడా సామ్మన్స్ ను జట్టులో ఉంచాలని అనుకుని గట్టి ప్రయత్నం చేశాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి సంజు సామ్మన్స్ ని వికెట్ కీపర్గా ఎంపిక చేయాలని ప్రధాన కోచ్ గంభీర్ నుండి అతని పక్కన పెట్టడం జరిగింది. గత సందర్భం సంజు సామ్మన్స్ ఓపెనర్గా ఆడుతూ, భారతదేశం తరపున పరుగులు రెండు సెంచరీలు సాధించడం ద్వారా సంచలనం సృష్టించాడు. తరువాత అతను మ్యాట్లకు కూడా కోచ్ గంభీర్ తనకు వారూ సహాయం చేశాడని, అతనిపై నమ్మకం పెట్టుకున్నారని చెబుతున్నారు. అంతకుముందు, టీ20 ప్రపంచ కప్ లో సామ్మన్స్ కూడా జట్టులో భాగమయ్యాడు. కానీ అతనికి ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడే అవకాశం రాలేదు.



వరల్డ్ ఆర్చరీలో సురేఖకు రజతం

న్యూఢిల్లీ: నిమ్ ఆర్చరీ టోర్నీలో భారత్ ఆర్చర్ వెన్నో జ్యోతి సురేఖ పతకాల వేట కొనసాగుతోంది. ఇండో ప్రపంచ సిరీస్ లో భాగంగా ప్రాన్స్ లో జరిగిన ఈ టోర్నమెంట్ లో సురేఖ రజత పతకాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఇందులో మహిళల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో సురేఖ రెండో స్థానంలో నిలిచింది. హోరా హోరాగా సాగిన ఫైనల్ పోరులో ఆమె ఒక్క పాయింట్ తేడాతో ఓటమిపాలైంది. తుది పోరులో సురేఖ 146-147 తేడాతో కొలంబియాకు చెందిన అత్తిగండ్లా ఉన్కియాన్ చేతిలో పోరాడి పరాజయం చవిచూసింది. ఈ మ్యాచ్ లో ప్రపంచ నాలుగో ర్యాంకర్ సురేఖ తడవడింది. 28-30, 29-30తో తొలి రెండు సెట్లలో వెనుకబడింది. మూడో సెట్లో 30-29తో మళ్లీ పుంజుకున్నప్పటికీ మరల నాలుగో సెట్లో 29-30తో నిలవడం డెబ్బతిసింది. చివరి సెట్ కు ముందు ఓవరాలోగా 116-119తో నిలిచిన సురేఖ ఆఖరి సెట్లో 30-28తో రెండు పాయింట్లు ఎక్కువగానే సాధించినప్పటికీ ఫలితం లేకపోయింది. ఒక్క పాయింట్ తేడాతో ప్రపంచ 14వ ర్యాంకర్ అతిజంధ్రా బైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. దీంతో సురేఖ రెండో స్థానంతో సరపెట్టుకుని రజత పతకాన్ని కైవసం చేసుకుంది.

మహిళల తొలి వన్డేలో.. వెస్టిండీస్ సూపర్ విక్టరీ



న్యూఢిల్లీ: బంగ్లాదేశ్ మహిళల క్రికెట్ జట్టుతో జరిగిన తొలి వన్డేలో వెస్టిండీస్ సూపర్ విక్టరీ సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో 9 వికెట్లు తేడాతో మర్యాదల బంగ్లాదేశ్ జట్టు ఓటమిపాలైంది. ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) ఛాంపియన్ షిప్-2025లో భాగంగా బంగ్లాదేశ్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు వెస్టిండీస్ లో పర్యటించింది. ఈ పర్యటనలో ఇరు జట్టు మూడు వన్డేలు, మూడు టీ20లు ఆడనున్నాయి. వన్డే సిరీస్ లో భాగంగా సెయింట్ కిట్స్ లో తొలి మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో అతిథ్య వెస్టిండీస్, మర్యాదల బంగ్లాదేశ్ ను విత్త చేసింది. విండీస్ కెప్టెన్ హేలి మాథ్యూస్ ఆల్రౌండ్ ప్లేతో అదరగొట్టి తమ జట్టు విజయంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించాడు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన బంగ్లాదేశ్ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు నష్టానికి 198 పరుగులు చేసింది. బంగ్లాదేశ్ ఇన్స్పిర్లో పర్వీన్ అక్తర్ (42), ముద్రితా భాతూన్ (40), కోజన్ మోస్తర్ (35), పోషా అక్తర్ (29) ఓ మోస్తరు స్కోర్లు చేశారు. ఫర్హానా హాక్ (10), కెప్టెన్ నిగర్ సుల్తానా (14), రబీయా ఖాన్ (1), నహీదా అక్తర్ (9), సుల్తానా భాతూన్ (2) విఫలమయ్యారు. విండీస్ బౌలర్లలో డియారా డాడ్లీని 3 వికెట్లతో చెలరేగగా, అలియా అలెన్, హేలి మాథ్యూస్ తలో 2, అఫ్సేవేర్ 1 వికెట్లు దక్కించుకున్నారు. ఆనంతరం బరిలోకిదిగిన వెస్టిండీస్ 31.4 ఓవర్లలో వికెట్ల మాత్రమే కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని చేదించింది. కెప్టెన్ హేలి మాథ్యూస్ అజేయ సెంచరీతో (93 బంతుల్లో 104 పరుగులతో నాబోబ్, 16 ఫోర్లు) విండీస్ ను విజయతీరాలకు చేర్చింది. క్వియానా జోసఫ్ (79 బంతుల్లో 70 పరుగులు, 6 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు) రాణిచింది. మాథ్యూస్, జోసఫ్ తొలి వికెట్లు రికార్డు స్థాయిలో 163 పరుగులు జోడించారు. వన్డేవార్లో వచ్చిన పెర్వీన్ క్యాంప్ బెల్ 14 పరుగులతో అజేయంగా నిలిచింది. క్వియానా జోసఫ్ వికెట్ రిటేయర్ ఖాన్ కు దక్కింది. ఈ గెలుపుతో వెస్టిండీస్ 3 మ్యాచ్ సిరీస్ లో 1-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. కాగా ఇరు జట్టు మధ్య రెండో వన్డే ఈ నెల 21వ తేదీన జరగనుంది.



టాటా స్టీల్ మాస్టర్స్ చెస్ లో గుకేశ్, అర్జున్ డ్రా

న్యూఢిల్లీ: టాటా స్టీల్ చెస్ టోర్నమెంట్ లో భారత్ స్టార్ గుకేశ్, అర్జున్ రెండో రౌండ్ లో డ్రా చేసుకున్నారు. స్టాన్లీయూకు చెందిన వ్లాదిమిర్ ఫెదోవ్ తో నెదర్లాండ్స్ లోని విక్టి ఆన్ జీలో జరిగిన పోరులో గుకేశ్ పాయింట్ల పంచుకున్నారు. అలాగే జరిగిన అర్జున్ రెండో రౌండ్ ను డ్రాగా ముగించాడు. నెదర్లాండ్స్ కు చెందిన అలీక్ గిరితో జరిగిన గేమ్ లో అర్జున్ పాయింట్ల సంతాపించాడు. కాగా తొలి రౌండ్ లో జరిగిన అర్జున్ నిలువరించి అతనిపై పెంటేల హాల్క్స్ గెలిచాడు. ఇక ఆరంభంలో జరిగిన రౌండ్లో నెగ్గిన గుకేశ్ ఖాద్విర్ ఫెదోవ్ తో జరిగిన రెండో రౌండ్ ను డ్రా చేసుకున్నారు.

మహిళల అండర్ 19 వరల్డ్ కప్ లో.. నైజీరియా సంచలన విజయం



న్యూఢిల్లీ: క్రికెట్ లో హిస్టరీలో సంచలన విజయం నమోదైంది. వరల్డ్ క్రికెట్ లో అత్యంత పటిష్టమైన న్యూజిలాండ్ జట్టును హకీసాన్ నైజీరియా ఓడించింది. మహిళల అండర్ 19 వరల్డ్ కప్-2025లో భాగంగా సోమవారం న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో నైజీరియా అమ్యూల జట్టు 2 పరుగుల స్వల్ప తేడాతో నెగ్గి చరిత్ర సృష్టించింది. మలేసియా వేదికగా జరుగుతున్న ఈ

న్యూజిలాండ్ పై 2 పరుగుల స్వల్ప తేడాతో గెలుపు

టోర్నీలో సోమవారం న్యూజిలాండ్ నైజీరియా జట్టు తలపడ్డాయి. అయితే ఈ మ్యాచ్ కు వర్షం తీవ్ర అంతరాయం కలిగించింది. దీంతో 20 ఓవర్లు సాగిని ఆటను నిర్వాహకులు ఇరువైపులా 13 ఓవర్లకు కుదించారు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన నైజీరియా మహిళల జట్టు 13 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లు కోల్పోయి 65 పరుగులు చేసింది. ఆనంతరం స్వల్ప లక్ష్య చేధనకు దిగిన న్యూజిలాండ్ 13 ఓవర్లు ఆడి 6 వికెట్లు నష్టానికి 63 పరుగుల స్కోర్ కే పరిమితమైంది. అయితే చివరి 6 బంతుల్లో కీపీస్ విజయానికి 9 పరుగులు అవసరమయ్యాయి. ఆ సమయంలో లిలియన్ ఉదేవ్ బంతి అందుకుంది. ఆఖరి ఓవర్ అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసి తన జట్టుకు చరిత్రాత్మక విజయం అందించింది. కాగా, అండర్ 19 టీ20 వరల్డ్ కప్ హిస్టరీలో నైజీరియా జట్టుకు ఇదే తొలి విజయం కావడం విశేషం.

భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పైపైకి

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 20: కాన్ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండస్ట్రీ (సిఐఐ) నిర్వహించిన ఒక సర్వే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు సంబంధించి వివరాలను వెల్లడించింది. సర్వే నివేదిక ప్రకారం, ప్రస్తుత ఆర్థిక వాతావరణం ప్రైవేట్ పెట్టుబడులకు అనుకూలంగా ఉందని 75% కంపెనీలు భావిస్తున్నాయి. భౌగోళిక- రాజకీయ అనిశ్చితలు, అంతరాయం కలిగించిన సరఫరాల ద్వారా ఎదురయ్యే సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ, భారతదేశంలో పెట్టుబడుల పట్ల ఈ సానుకూల సెంటిమెంట్ అలాగే ఉంది. సర్వేలో పాల్గొన్న 70శాతం కంపెనీలు 2026లో పెట్టుబడులు పెట్టునున్నాయని,



ఆర్థిక వృద్ధితో పాటు ఉద్యోగాలు కల్పన కూడా ఇటీవలి విధాన చర్యలలో కేంద్రంగా ఉంది. 2024-25, 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని దాదాపు 97శాతం సంస్థలు

భావిస్తున్నాయని సర్వే ప్రాథమిక ఫలితాలు చూపిస్తున్నాయి. సర్వేలో పాల్గొన్న 79శాతం కంపెనీలు గత మార్కెట్ లో తమ శ్రామిక శక్తిని పెంచుకున్నట్లు తెలిపాయి. 2025-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆశించిన ఉపాధివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రస్థాపన, దాదాపు 97శాతం కంపెనీలు ఉపాధిని పెంచుతాయని భావిస్తున్నట్లు సూచించాయి. 42 సంచి 46శాతం సంస్థలు ఉపాధిలో 10సంచి 20శాతం పెరుగుదలను సూచించాయి. 31శాతం సంచి 36శాతం మంచి ఉద్యోగాలు 10శాతం పెరిగే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. సిఐఐ యొక్క సర్వే నివేదిక ప్రకారం వస్తేయేదాది తయారీ, సేవా రంగాలలో ప్రత్యక్ష ఉపాధి వృద్ధి 15 సంచి 22శాతం ఉండవచ్చు. అయితే పరోక్ష ఉపాధి వృద్ధి 14శాతం ఉండవచ్చు. సీనియర్ మేనేజ్మెంట్ పోస్టుల భర్తీలో సవాళ్లు కూడా సర్వే వెల్లడించింది. సీనియర్ మేనేజ్మెంట్ స్థానాలనుభర్తీ చేయడానికి ఒకటి సంచి 6 నెలల మధ్య సమయం పడుతుందని సర్వే చేసిన చాలాసంస్థలు నివేదించాయి. రెగ్యులర్, కాంట్రాక్టు కార్మికులకు ఖాళీలను భర్తీ చేయడానికి తక్కువ సమయం అవసరం.

లక్ష్మీ డెంటల్ 23% ప్రీమియంతో లిస్టింగ్

ముంబై, జనవరి 20: సోమవారం లక్ష్మీ డెంటల్ లిమిటెడ్ ఐఐఐఎస్ సెక్టార్ లో లిస్టింగ్ చేసింది. 27 శాతం కంటే ఎక్కువ ప్రీమియంతో నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లిస్టింగ్ అయిన తర్వాత లక్ష్మీ డెంటల్ దాని ఐఐఐఎస్ ధర రూ. 428 మించి 33 శాతం పెరిగింది. నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో లక్ష్మీ డెంటల్ షేర్లు దాదాపు 27 శాతం ప్రీమియంతో ఒక్కో షేరుకు రూ.542 పోవునట్లు ప్రకటించినాయి.

బిఎస్ఐలో ఈ స్టాక్ ఐఐఐఎస్ ధర కంటే 23.36 శాతం పెరుగుదలను సూచిస్తూ రూ.528 వద్ద ప్రారంభమైంది. లక్ష్మీ డెంటల్ షేర్లు లిస్టింగ్ అయిన గంటలో మరో 6 శాతం లాభపడ్డాయి. షేర్లు ఒక్కో షేరుకు రూ. 428 ఐఐఐఎస్ ధర నిలిచి 32.64 శాతం పెరిగి రూ.567.70 వద్ద ట్రేడ్ పుట్టింది. ఇదిలా ఉండగా ఆ సమయంలో షేరు గరిష్ఠంగా రూ.584ను టాకింది. పబ్లిక్ ఆఫర్ కోసం బీడీ వేయడానికి పెట్టుబడిదారులు మొగ్గు చూపడంతో లక్ష్మీ డెంటల్ ఐఐఐఎస్ 3రోజుల వేలం ప్రక్రియ ద్వారా బలమైన సబ్స్క్రిప్షన్ చూసింది. ఈ ఐఐఐఎస్ మొత్తంగా 114 బిల్లియన్ల వచ్చాయి. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు మంచి ఆసక్తిని కనబరిచారు ఇంకా వీరికి కేటాయించిన షేర్ల కంటే 75 రెట్లు ఎక్కువ బీడీ వేశారు. సంస్థాగత పార్శ్వంపై క్యాల్సిఫైడ్ ఇన్వెస్టిట్యూషన్ల బయర్ల వారి వాటా కంటే 110 రెట్లు ఎక్కువ ధరకు బీడీ వేశారు. అధిక నికర విలువ కలిగిన నాన్ ఇన్వెస్టిట్యూషన్ల ఇన్వెస్టర్స్ రెండు గ్రూపులను అధిగమించారు, వీరికి కేటాయించిన షేర్ల కంటే దాదాపు 148 రెట్లు బీడీ వేశారు. గ్రే మార్కెట్ లో అద్భుతమైన స్పందన ఈ ఐఐఐఎస్ పెట్టుబడిదారుల నుండి అద్భుతమైన స్పందన సృష్టించింది. ఈ ఐఐఐఎస్ మొత్తంగా 114.42 సార్లు సబ్స్క్రిప్షన్ పొందింది. లిస్టింగ్ ముందు ఈఐఐఎస్ గ్రే మార్కెట్ లో ట్రెండ్ అయ్యింది. అయితే లిస్టింగ్ కు ఒక రోజు ముందు అంతే ఆదివారం దాని గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం రూ.145. అయితే, గ్రే మార్కెట్ ప్రకారం 33.88శాతం ప్రీమియంతో రూ.573 వద్ద లిస్ట్ చేసి ఉండవచ్చు. అయితే, లిస్టింగ్ జరిపిం కంటే కొంచెం తక్కువ ప్రీమియంతో జరిగింది. కంపెనీ లోన్స్ తిరిగి చెల్లించడానికి ఐఐఐఎస్ నుండి వచ్చిన డబ్బులో కొంత భాగాన్ని ఉపయోగిస్తుంది. కొత్త మేనేజర్ కోన్సల్టంట్ల కూడా కంపెనీ కొంత మొత్తాన్ని వెచ్చిస్తుంది. అంతేకాకుండా, కంపెనీ దాని అనుబంధ కంపెనీలో కూడా పెట్టుబడి పెట్టునుంది. మిగిలిన మొత్తం సాధారణ కార్పొరేట్ ప్రయోజనాల కోసం కూడా ఉపయోగించబడుతుంది.

వాణిజ్యం

'నో సిగ్నల్' ప్రసక్తే లేదు..

ముంబై, జనవరి 20: దేశంలో మొత్తం సేవలు విస్తృతంగా అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటికీ మారుమూల గ్రామాల్లో ఇప్పటికీ సిగ్నల్ సమస్యలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. కొన్నిచోట్ల ఏదో ఒక నెట్ వర్క్ సిగ్నల్ మాత్రమే వస్తుంది. వేరే నెట్ వర్క్ సిమకార్లు వాడితే ఆ ఫోన్ మూగోయ్యునట్లే. ఒకపై మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఇలాంటి సమస్య తలెత్తుకుండా ఉండేందుకు ఇంట్లా సర్కిల్ రోమింగ్ సేవలను తాజాగా కేంద్రం అందుబాటులోకి తెచ్చింది. బిఎస్ఎన్ఎల్, జియో, ఎయిర్టెల్ సిమ్ కార్డులు వినియోగదారులు డిజిటల్ భారత్ నిధి కింద ఏర్పాటైన టవర్ల ద్వారా 4జీ సేవలను పొందొచ్చు. దేశంలో గ్రామీణ, మారుమూల ప్రాంతాలకు టెలికం సేవలు అందించాలన్న ఉద్దేశంతో డిజిటల్ భారత్ నిధి కార్యక్రమాన్ని కేంద్రం తీసుకొచ్చింది. ఇంతకుముందు యూనివర్సల్ సర్వీస్ ఆఫ్టిగ్ ఫండ్ గా దీన్ని వ్యవహరించే



వారు. దీన్నే డిజిటల్ భారత్ నిధిగా మార్చు చేశారు. ఇలా డిజిటల్ నిధులతో ఏర్పాటైన టవర్లు, ఆయా టెలికం సర్వీసు ప్రొవైడర్లకు చెందిన వినియోగదారులతో సేవలించేవి. ఈ సేవలతో టెలికం మంత్రి జ్యోతిరాధికర్ సింగ్ తయారై ఇంట్లా సర్కిల్ రోమింగ్ సేవలను తాజాగా ప్రారంభించారు. డిజిటల్ నిధులతో ఏర్పాటైన వారికే సదుపాయాలను పంచుకోవడానికి బిఎస్ఎన్ఎల్, ఎయిర్టెల్, రిలయన్స్ జియో ముందుకొచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. దీని వల్ల వేర్వేరు నెట్ వర్క్ కు వేర్వేరు టవర్లు అవసరం లేకుండా, ఒకే టవర్ ద్వారా ఆయా టెలికం సంస్థల వినియోగదారులు 4జీ సేవలను పొందొచ్చునట్లు తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా డిజిటల్ నిధులతో ఏర్పాటైన టవర్లు దాదాపు 27 వేల టవర్లు ఉన్నాయని, 35,400 మారుమూల గ్రామాల దీనివల్ల అభివృద్ధి పొందనున్నాయని చెప్పారు. కేవలం డిజిటల్ నిధులతో ఏర్పాటైన టవర్ల వరకు మాత్రమే ఈ సదుపాయం అందుబాటులో ఉంటుంది.

ముంబై, జనవరి 20: అదానీ గ్రూప్ ఇటీవల అమెరికాలో తనపై వచ్చిన ఆరోపణలను న్యాయబద్ధంగా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధమైంది. ఈమేరకు న్యూయార్క్ లోని అండ్ ఎక్సేలెంట్ కమిషన్, ఈస్టర్న్ డిస్ట్రిక్ట్ ఆఫ్ న్యూయార్క్ దాఖలు చేసిన సివిల్, క్రిమినల్ కేసులపై నిర్వహించడానికి కిరీక్వాండ్ అండ్ ఎల్లీస్, క్లీన్ ఇన్వెస్టిగేషన్స్ అమెరికా అధికారులు అభియోగాలు మోపారు. ఈ ఆరోపణలు ఉన్నప్పటికీ గౌతమ్ అదానీ, సాగర్ అదానీ, సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వివీత్ ఎన్ జైన్లపై యుఎస్ ఫారిన్ కరప్షన్ ప్రాక్టీస్ యాక్ట్ (ఎఫ్ సిపిఎ) ఉల్లంఘనలకు సంబంధించి అభియోగాలు మోపలేదని ఎజిఇఎల్ నోట్స్ చెప్పింది. షికాగోలో ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న కిరీక్వాండ్ అండ్ ఎల్లీస్ అధికంగా వాణిజ్య వివాదాలు, మేధో సంపత్తి వ్యాజ్యాలు, క్లెయిమ్-కాలర్ కేసుల్లో ప్రత్యేకత గణనీయంగా పతనం కావడానికి కారణమైంది. ఇది గత రెండు వారాల్లో సుమారు 37శాతం క్షీణించింది.

అదానీ కేసులో వాదనలకు న్యాయ సంస్థలు రెడీ

(ఎన్ఐఐఎ) నుంచి కాంట్రాక్టులు పొందడానికి ఎజిఇఎల్ కు అనుబంధంగా సాయపడడానికి భారత అధికారులకు లంచం ఇచ్చారనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. దాంతో అదానీ గ్రూప్ వ్యవస్థాపకుడు గౌతమ్ అదానీ, ఆయన బంధువు సాగర్ అదానీ, ఇతర ఎగ్జిక్యూటివ్లపై 2024 నవంబరు 21న అమెరికా అధికారులు అభియోగాలు మోపారు. ఈ ఆరోపణలు ఉన్నప్పటికీ గౌతమ్ అదానీ, సాగర్ అదానీ, సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వివీత్ ఎన్ జైన్లపై యుఎస్ ఫారిన్ కరప్షన్ ప్రాక్టీస్ యాక్ట్ (ఎఫ్ సిపిఎ) ఉల్లంఘనలకు సంబంధించి అభియోగాలు మోపలేదని ఎజిఇఎల్ నోట్స్ చెప్పింది. షికాగోలో ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న కిరీక్వాండ్ అండ్ ఎల్లీస్ అధికంగా వాణిజ్య వివాదాలు, మేధో సంపత్తి వ్యాజ్యాలు, క్లెయిమ్-కాలర్ కేసుల్లో ప్రత్యేకత గణనీయంగా పతనం కావడానికి కారణమైంది. ఇది గత రెండు వారాల్లో సుమారు 37శాతం క్షీణించింది.

లంచం ఆరోపణలపై మోతీలాల్ పిస్సాల్ స్పందన

వింది. ఈ తరుణంలో కంపెనీ స్పందించింది. ఈ ఆరోపణలను తుడిచివేస్తూ మోతీలాల్ పిస్సాల్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. స్వార్థ ప్రయోజనాలన్న వ్యక్తులు ఉద్దేశపూర్వకంగా తమ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని చెప్పింది. ఇటీవల వచ్చిన లంచం ఆరోపణలు కూడా ఇందులో భాగమేనని

ఉన్న వ్యక్తులు ప్రయత్నిస్తున్నారని తెలిపింది. విశ్వసనీయ, అధికారికంగా ప్రచురించిన సమాచార వనరులపైనే ఆధారపడాలని మోతీలాల్ పిస్సాల్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ వాటాదారులందరినీ కోరింది.

వద్ద నిలిచింది. దాలరుతో మారకం లో రూపాయి విలువ రూ.86.55 వద్ద నిలిచింది. కోటా మహేంద్రా బ్యాంకు, బజాజ్ ఫైనాన్స్, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్, ఎన్ఐపీసీ, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి షేర్లు లాభాల్లో ముగిసాయి. జోమాట్, అదానీ పోర్ట్, టీసీఎస్, మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, మారుతి సుజుకి వంటి షేర్లు సెన్సెట్టివ్ ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో ట్రెండ్ క్రూడాయల్ బ్యాంక్ 80 దాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ పుట్టుకుందా, బంగారం షేన్స్ 2760 దాలర్ల వద్ద కొనసాగింది.



లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

పాయింట్లు వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్లాడేలో 76,584.84-77,318.94 పాయింట్లు మధ్య కదలాడింది. చివరికి సెన్సెక్స్ 545.11 పాయింట్లు లాభంతో 77,073.44 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. నిఫ్టీ కూడా 141.55 పాయింట్లు లాభంతో 23,344.75 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది.

ముంబై, జనవరి 20: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం లాభాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు సుంచి సానుకూల సంతకాలకు తోడు, బ్యాంకింగ్ షేర్లలో కొనుగోళ్లు మద్దతుతో బెంచ్ మార్కెట్ సూచీలు రాణించాయి. ఇంట్లాడేలో దాదాపు 700 పాయింట్లు మేర సెన్సెక్స్ లాభపడగా, నిఫ్టీ 23,300 పాయింట్లు ఎగుమైన స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 76,978.53